

## Hallenbelgungsplan

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerst		Freitag		Samst.		Sonntag		
	Judo	Karate	Judo	Karate	Judo	Karate	Judo	Karate	Judo	Karate	Judo	Karate	Judo	Karate	
09.00 Uhr	Yoga Doris Bachfischer						Yoga  Uschi Lorenz								
09.30															
10.00 Uhr															
10.30											Kinder-SV Peter Seeger		Karate Sybille		
11.00 Uhr															
11.30															
12.00 Uhr															
14.00 Uhr															
14.30															
15.00 Uhr															
15.30															
16.00 Uhr															
16.30															
17.00 Uhr															
17.30	Judo						Kinder-SV	Karate		Judo	Karate				
18.00 Uhr	Anfänger						Peter	Freies		Anfänger	Kinder				
18.30	Lara/Tobi						Seeger	Training		Tobi+Lara	Michael				
18.30				Karate				Karate			Sybille				
19.00 Uhr	Teak-		Judo	Erwachsen	Freies	Männer		Karate		Judo	Karate				
19.30	wondo		Simone	Tina	Training	Yoga		Sepp		Erwachsen	Jugend				
20.00 Uhr	Andreas	50+	Irene	Günter	Judo	Roman				Jugend	Erwachsen				
20.00 Uhr		Lenz									Jahn+ Gerd				
20.30			Yoga		Sanftes										
21.00 Uhr			Doris		Judo										
21.30					Reinhard										
22.00 Uhr															