

# Wado-Ryu Karate Lehrgang mit Stefan Schneider

3. DAN Wado-Ryu



## Pinan Shodan, Ippon Kumite & Kaisetsu

### Beschreibung

Der Lehrgang vermittelt den Ablauf sowie die Prinzipien der Kata Pinan Shodan. Ergänzend zur Kata werden die Ippon Kumites Gohonme und Ropponme behandelt. Zur Förderung des Prinzipienverständnisses werden Interpretationen aus der Kata Pinan Shodan geübt. Der starke Einfluss des japanischen Jujutsu im Wado-Ryu Karate begleitet den gesamten Lehrgang.

**Kata Pinan Shodan**  
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Ippon Kumite & Kaisetsu**  
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Ippon Kumite & Kaisetsu**  
15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Nach dem Lehrgang gehen wir gemeinsam ab 18:30 Uhr essen.

### Termin

**Samstag, 01. April 2023**  
10:30 bis 17:30 Uhr

### Kosten

**40 Euro** | gesamter Tag  
**20 Euro** | Schüler & Studenten

### Veranstalter

**Wado-Ryu Karate Nürnberg**  
JKC Kümmersbruck e.V.

Dojo JKC Kümmersbruck  
Butzenweg 39  
92245 Kümmersbruck

### Kontakt

**Stefan Schneider**  
stefan.schneider@wadoryu.de

**Sybille Lehner**  
Lehner-s@jkc-kuemmersbruck.de

### Verkehrsanbindung

Autobahn A6  
Ausfahrt Amberg-Süd / Kümmersbruck

Parkplätze direkt am Dojo vorhanden.

### Teilnahme

**Alle Gürtelgrade** | ab 16 Jahre