

Hallenbelgungsplan

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerst		Freitag		Samst.		Sonntag	
	Judo	Karate	Judo	Karate	Judo	Karate	Judo	Karate	Judo	Karate	Judo	Karate	Judo	Karate
09.00 Uhr														
09.30								Yoga						
10.00 Uhr											Kinder-SV			
10.30								Uschi Lorenz			Peter Seeger			Karate Sybille
11.00 Uhr														
11.30														
12.00 Uhr														
14.00 Uhr														
14.30			bis 15.2.26											
15.00 Uhr	Peter Seeger		Peter Seeger				bis 15.2.26							
15.30														
16.00 Uhr	Kinder-SV													
16.30	unter Vorbehalt		GS K'bruck		Peter Seeger		Peter Seeger GS K'bruck							
17.00 Uhr														
17.00														
17.30	Judo Anfänger	Karate freies Training			Kinder-SV						Karate Kinder Michael Sybille			
18.00 Uhr	Heidi Marina			Karate Jugend		50+ Astrid Irene Peter								
18.30			Judo											
18.30														
19.00 Uhr														
19.00	Teak-wondo	50+ dyn.Yoga	Bezirks Training	Erwachsen Tina Gerd			Teak wondo	Karate	Judo Jugend	Karate Jugend				
19.30	Andreas Kühn	Lenz					Andreas Kühn		Erwachsen	Erwachsen				
20.00 Uhr					Sanftes Judo									
20.00														
20.30														
21.00 Uhr														
21.30														
22.00 Uhr														