



# Judo- & Karate-Club Kümmerbruck e.V.

Am Butzenweg 39  
92245 Kümmerbruck  
www.jkc-kuemmersbruck.de

## WADO-WEEKEND 30. & 31. Juli 2022

### Referenten:

**KARL-HEINZ STIEF, OWE ROSSEN, THOMAS KNÖBL, LUISE WEBER, ROLAND SCHLAUG, STEFAN SCHNEIDER**

**Ausrichter:** Judo- und Karateclub Kümmerbruck

**Veranstalter:** Stilrichtung Wado-Ryu im BKB, **Stilrichtungsreferent** THOMAS KNÖBL

Uhrzeit	Samstag, 30.07.	Uhrzeit	Sonntag, 31.07.
		08:30 – 10:00	<b>DAN VORBEREITUNG KARL-HEINZ STIEF OWE ROSSEN</b>
10:15 – 11:15	<b>AUFWÄRMEN UND KIHON THOMAS KNÖBL</b>	10:15 – 11:15	<b>AUFWÄRMEN UND RENZOKU WAZA THOMAS KNÖBL</b>
11:15 – 12:45	<b>NIHON GUMITE LUISE WEBER</b>	11:15 – 12:45	<b>KIHON GUMITE KARL-HEINZ STIEF</b>
13:15 – 14:45	<b>KATA PINAN YONDAN OWE ROSSEN (ALLE FREI)  KATA BASAI KARL-HEINZ STIEF (AB 1. DAN)</b>	13:15 – 14:45	<b>GOSHIN HO ROLAND SCHLAUG</b>
15:00 – 16:30	<b>FREIE ANWENDUNGEN STEFAN SCHNEIDER</b>	15:00 – 16:30	<b>KATA KUSHANKU OWE ROSSEN (AB 3. KYU)  OHYO GUMITE LEVENT YILDIRIM (ALLE FREI)</b>

**Lizenzverlängerungen:** Prüferlizenzverlängerung

**Gebühr:** Samstag 30 Euro, Sonntag 30 Euro, Gesamt 50 Euro

**Informationen:** Thomas Knöbl [wado\\_bayern@aol.de](mailto:wado_bayern@aol.de)

Sybille Lehner [lehner-s@jkc-kuemmersbruck.de](mailto:lehner-s@jkc-kuemmersbruck.de)

Es gelten die gängigen Hygienemaßnahmen des Bundeslandes Bayern. Aktuelle Informationen zum Lehrgang entnehmt ihr der Internetseite des JKC Kümmerbruck e.V.